N° DE ACTA:	**FECHA:** 17/11/2023
REUNIÓN: Día mundial de la lucha contra el cáncer de pulmón - Prevención del cáncer de pulmón.	

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO	ÁREA/ENTIDAD
Yessica Alejandra Viafara	Delegada de políticas	Subred Norte E.S.E
Cristhian Vásquez Martínez	Auxiliar de enfermería	Centro transitorio San José de Nazareth.

ORDEN DEL DÍA / AGENDA

1. Saludo
2. Actividad rompe hielo
3. Prevención del cáncer de pulmón.
4. Actividad.
5. Cierre y despedida.

REVISIÓN COMPROMISOS ANTERIORES

Responsable	Fecha	Cumplimiento		Causa
No aplica	No aplica	SI _____	NO _____	No aplica

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

1. **Saludo**
   Siendo las 13:30 del día 17 de noviembre del 2023, la delegada de política de envejecimiento y vejez se encuentra en el centro transitorio San José de Nazareth (Cra 98 156 c-10) donde el profesional de enfermería realiza entrega del espacio donde se va a realizar la actividad enfocada en el día mundial de la lucha contra el cáncer de pulmón con las personas mayores pertenecientes al centro.

2. **Actividad Rompe hielo**
   Alejandra Viafara inicia realizando actividad rompe hielo con las personas mayores que participan de los servicios del centro transitorio San José de Nazareth, el ejercicio consiste en que la delegada dice una serie de palabras y las personas beberán realizar un movimiento corporal diferente.
   Ejemplo:
   Triangulo: Saltar 2 veces
   Circulo: Aplaudir
   Cuadrado: Abrir piernas y abrazos (estrella)
   Ovalo: Realizar un círculo con la mano en el abdomen y en la parte superior de la cabeza.

3. **Prevención de cáncer de pulmón.**
   La delegada Alejandra Viafara continúa mencionando la importancia de hablar acerca del cáncer del pulmón ya que este tipo de cáncer es uno de los más prevalentes y mortales en todo el mundo, siendo responsable de un gran número de muertes anualmente. Aunque es

comúnmente asociado con el tabaquismo, es fundamental comprender que existen otros factores de riesgo y estrategias preventivas que pueden salvar vidas.
El tabaquismo es, indudablemente, el principal factor de riesgo para el cáncer de pulmón. La exposición al humo del tabaco ya sea fumando activamente o inhalando pasivamente, incrementa significativamente las probabilidades de desarrollar esta enfermedad.

Sin embargo, el cáncer de pulmón no se limita solo a los fumadores. La exposición a agentes carcinógenos como el humo de segunda mano, la contaminación del aire, la exposición a sustancias químicas peligrosas en el lugar de trabajo o incluso la genética pueden aumentar el riesgo de padecer esta enfermedad. Reconocer y abordar estos factores de riesgo adicionales es fundamental para una prevención efectiva.

Promover la conciencia sobre la prevención del cáncer de pulmón no solo puede salvar vidas, sino que también puede llevar a cambios significativos en las políticas de salud pública y a una mayor inversión en investigación para desarrollar tratamientos más efectivos. Es necesario continuar educando a la población, fomentando la adopción de hábitos saludables y abogando por políticas que reduzcan la exposición a los factores de riesgo, con el objetivo de disminuir la incidencia de esta devastadora enfermedad.

¿Qué es el cáncer de pulmón?
El cáncer de pulmón es una enfermedad por la que se forman células malignas (cancerosas) en los tejidos del pulmón.

Los síntomas que caracterizan a este tipo de cáncer son:

- Tos permanente: esta puede ir empeorando con el paso del tiempo y, en ocasiones, se puede llegar a toser sangre o esputo (saliva o flema).
- Dolores torácicos: que se hacen más notables al respirar profundamente o toser.
- Ronquera: detectable en la voz de la persona
- Alteraciones de peso: sensación de pérdida de apetito que deriva en una pérdida de peso
- Dificultad para respirar: conocida como disnea, acompañada de sensación de cansancio
- Infecciones frecuentes: como bronquitis o neumonía

Los siguientes son factores de protección para el cáncer de pulmón:
- Prevenir el consumo del cigarrillo.
- Evitar someterse a radiación (Pruebas con imágenes)
- Menor exposición a factores de riesgo en el lugar de trabajo. (La exposición a sustancias cancerosas, como amianto, arsénico, níquel y cromo ayuden a reducir el riesgo de presentar cáncer de pulmón)

4. Actividad
La delegada realiza entrega una bomba por persona para el desarrollo de la actividad.
La fisioterapia respiratoria favorecer el drenaje de secreciones traqueobronquiales, aliviar las tensiones cervicales y musculares, mejorar el intercambio gaseoso y la respiración y, a la larga, mejorar la calidad de vida.
Alejandra Viafara explica lo que haremos será tomar aire de manera profunda por la nariz, y lo que haremos será inflar el globo de manera suave, lenta, sacando todo el aire de los pulmones. Con entrenamiento cada vez tomaremos más aire y notaremos cómo se expande

más el torax.

- Inflar el globo de manera rápida, como apagando una vela, soplidos cortos y seguidos. Tras una gran entrada de aire para poder hacer varios soplidos cortos.

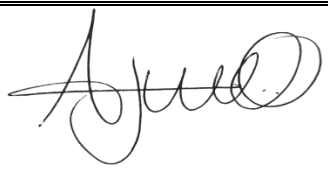
Estos ejercicios reforzarán y potenciarán tanto los músculos intercostales, entre las costillas, como el diafragma, situado entre el tórax y el abdomen.

5. **Cierre y despedida.**
Se realiza el cierre de la actividad siendo las 14:30 del día 17 de noviembre del 2023 entre la profesional y los asistentes de la actividad.

COMPROMISOS DE ESTA REUNIÓN	RESPONSABLE	FECHA
No aplica	No aplica	No aplica

DECISIONES / CONCLUSIONES
Promover la conciencia sobre la prevención del cáncer de pulmón no solo puede salvar vidas, sino que también puede llevar a cambios significativos en las políticas de salud pública y a una mayor inversión en investigación para desarrollar tratamientos más efectivos. Es necesario continuar educando a la población, fomentando la adopción de hábitos saludables y abogando por políticas que reduzcan la exposición a los factores de riesgo, con el objetivo de disminuir la incidencia de esta devastadora enfermedad.

FIRMAS DE LOS ASISTENTES - Este campo deberá diligenciarse cuando el acta se realiza en físico.

NOMBRE	FIRMA	CORREO ELECTRÓNICO
Yesica Alejandra Viafara		Avpoliticas11@gmail.com

Se anexa evidencia fotográfica



17 de noviembre del 2023- fuente de elaboración propia.

LISTADO DE CONVOCATORIA O ASISTENCIA

Secretaría de Salud
Subred Integrada de Servicios de Salud
Norte E.S.E

TIPO DE ACTIVIDAD	ACTIVIDAD GRUPAL	Día Mundial de la lucha	FECHA	17 de noviembre del 2023
	CONVOCATORIA	contra el cancer de pulmon.	LOCALIDAD DE ACTIVIDAD	Suba

#	TIPO DE DOCUMENTO	Nº IDENTIFICACION	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	Nº TELEFONICO	SEGURIDAD SOCIAL	LOCALIDAD DE RESIDENCIA	FIRMA
1	cc	19223538	Victor fonseca	72.	N/A	capital Salud	Suba	
2	cc	19281379	Efrain Parrota	73	N/A	capital Salud	Suba	
3	cc	16472452	Edilberto Quiñones	68.	N/A	capital Salud	Suba	
4	cc	19201000	Luis Bohorquez	70	N/A	capital Salud	Suba	
5	cc	19087759	Salomon Moreno	74	N/A	capital Salud	Suba	
6	cc	17069979	Jaime Valbuena	81	N/A	Capital Salud	Suba.	
7	cc	19155215	Miguel Vives	68	N/A	capital Salud	Suba	
8	cc	17069995	Carlos Navarrete	80	N/A.	capital Salud	Suba	
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
TOTAL ASISTENTES								

LISTADO DE CONVOCATORIA O ASISTENCIA

☐ Secretaría Distrital de Integración Social de Servicios de Salud Norte E.S.E

TIPO DE ACTIVIDAD	ACTIVIDAD GRUPAL	dia mundial de la lucha	FECHA	17 de noviembre del 2023
	CONVOCATORIA	contra el cancer de pulmón	LOCALIDAD DE ACTIVIDAD	Suba

#	TIPO DE DOCUMENTO	Nº IDENTIFICACION	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	Nº TELEFONICO	SEGURIDAD SOCIAL	LOCALIDAD DE RESIDENCIA	FIRMA
1	CC	6155359	Isaac Mosquera	78	N/A	capital Salud.	Suba	
2	CC	19470872	Ariel Alfonso	75.	N/A	Capital Salud	Suba	
3	CC	19767647	Carlos Sanchez	64	N/A	Capital Salud	Suba	
4	CC	17081882.	Guillermo Restrepo	82.	N/A	Capital Salud	Suba	
5	CC	3049774	Blanca Forero	79.	N/A	Capital Salud	Suba	Blanca Forero
6	CC	4776037	Osvaldo Cobos	85.	N/A	Capital Salud	Suba	
7	CC	3049558	Luis Robert Flores	87	N/A	Capital Salud	Suba	
8	CC	17095923.	Misael Cobos	85.	N/A	Capital Salud	Suba	
9	CC	19076678	Luis Montaña	79.	N/A	Capital Salud	Suba	
10	CC	19201796	Antonio Castaño	73	N/A	Capital Salud	Suba	
11	CC	4177538.	Alberto Mosquera	75.	N/A	Capital Salud	Suba	
12	CC	17036104	Luis Hernando Ruiz	82.	N/A	Capital Salud	Suba	
13	CC	19219462.	Carlos Eduardo Torres	70	N/A	Capital Salud	Suba	
14		19100020	Luis Alberto Quitano	73.	N/A	Capital Salud	Suba	
15		608555	Luis Marin	81	N/A	Capital Salud	Suba.	
TOTAL ASISTENTES								